

ステップ基準〔幼児コース〕

| 小学生級 | 幼児級 | マット     | 跳び箱      | 鉄棒      | トランポリン          |
|------|-----|---------|----------|---------|-----------------|
|      | リス  | でんぐりがえり | ふみきり     | ぶらさがり   | ジャンプ            |
| 10   | ネコ  | まえまわり   | 両足ふみきり   | つばめ     | 止まれ             |
|      | ウサギ | 前転      | とびのりとびおり | まえまわりおり | ストレートジャンプ10回止まれ |
|      | コアラ | 連続前転    | 開脚跳び(ふわ) | 足抜きまわり  | 尻うち             |
| 9    | イヌ  | 開脚前転    | 開脚跳び(3段) | つばめスイング | 尻うち止まれ          |
|      | トラ  | 連続開脚前転  | 開脚跳び(4段) | 腕支持スイング | 尻うち連続止まれ        |
| 8    | パンダ | 後転・開脚後転 | 台上前転(4段) | 壁付逆上がり  | 尻うち4足           |
| 7    | キリン | 伸膝後転    | 台上前転(6段) | 坂付逆上がり  | 尻うち4足連続         |
| 6    | ゾウ  | 壁倒立     | 開脚跳び(6段) | 逆上がり    | 尻うち4足腹打ち        |

ステップ基準〔小学生コース〕

| 対象 | 小学生級 | マット      | 跳び箱          | 鉄棒        | トランポリン          |
|----|------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|    | 10   | 前転       | とびのりとびおり     | 前回り～足抜き回り | ストレートジャンプ10回止まれ |
| 初級 | 9    | 連続開脚前転   | 開脚跳び(4段)     | 腕支持スイング   | 尻うち連続止まれ        |
|    | 8    | 後転・開脚後転  | 台上前転(4段)     | 壁付逆上がり    | 尻うち四足止まれ        |
|    | 7    | 伸膝後転     | 台上前転(6段)     | 坂付逆上がり    | 尻うち四足連続         |
| 中級 | 6    | 壁倒立      | 開脚跳び(6段)     | 逆上がり      | 尻うち四足腹打ち        |
|    | 5    | 側転       | 閉脚跳び(4段)     | 後回り       | 尻うち腹打ち          |
|    | 4    | 倒立前転     | 閉脚跳び(6段)     | 足掛け上がり    | 腹打ち             |
|    | 3    | ヘッドスプリング | ヘッドスプリング(6段) | 前回り       | 腹打ち尻うち          |
| 上級 | 2    | ハンドスプリング | 転回跳び(6段)     | 連続前回り     | 尻うち四足背打ち        |
|    | 1    | バクテン     | 転回跳び(8段)     | 伸身後回り     | 前方宙返り           |

きりと

令和8年 夏休みこどもたいそう教室(一般) 申込書

|                                      |                                                                                                           |                                      |          |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| 参加コース                                |                                                                                                           | ( 水曜日 ・ 金曜日 ) : 番号( )                | 性別 男 ・ 女 |
| 参加者                                  | 住所                                                                                                        |                                      | 歳        |
|                                      | ふりがな                                                                                                      |                                      | 生 年 月 日  |
|                                      | 氏名                                                                                                        |                                      | 年 月 日    |
|                                      | 学校園名                                                                                                      | 小学校・幼稚園・保育所・こども園 ( )年生<br>(年少・年中・年長) |          |
| ★緊急時の連絡先( )の電話・番号は【 — — 】            |                                                                                                           |                                      |          |
| この教室を何で<br>知りましたか                    | 1. 学校からのチラシ 2. 友達(知り合い)から聞いた 3. 兄弟が習っている(いた) 4. 体育館<br>5. SNS(ホームページ・Instagram・X・LINE・Facebook) 9. その他( ) |                                      |          |
| 体育協会のHPやSNS、堺市のXに写真の掲載を 許可する ・ 許可しない |                                                                                                           |                                      |          |

※参加申込書にご記入いただいた個人情報は、「こどもたいそう教室」の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。また、主催者以外の第三者に提供することはいたしません。

同 意 書

こどもたいそう教室運営要項を承諾し、指導者の指示に従うこと及び参加者の健康状態に充分留意したうえで参加することに同意します。

令和8年 月 日

保護者氏名

(必ず保護者が自署ください)