

夏休み なぎなた体験会

なぎなたは、全身をバランス良く使うことで姿勢が良くなり、日本の伝統文化を学べると共に礼儀が身に着き、人を思いやる気持ちが養われます。

普段はなかなか見ること、触れる機会が少ない「なぎなた」をぜひ体験してみてください。親子参加も歓迎。現在放送されているNHKの朝ドラで主人公のぶちゃんがやっているのが「なぎなた」です

実施日時：①7月31日(木) ②8月7日(木) 10:00~12:00

場所：堺市立美原体育館 第2体育室 (冷房の効いたお部屋です)

対象：5歳以上 (大人も大歓迎、ご家族での参加もできます)

定員：各日20名

参加費：1人1日 600円 傷害保険料100円を含む

服装：運動しやすい服装、裸足(はだし)でします

持ち物：飲み物、タオル

申込：7/3(木)9:00~美原体育館で先着順に受付。
参加費が必要です。定員になり次第締め切ります。

主催：NPO法人美原体育協会

指導：美原なぎなた連盟

電話：072-361-4511

FAX：072-361-4513

<https://miharasa.ec-net.jp/>

代理申込も可能です。ただし、申込書に保護者の自署が必要です。
申込書は美原体育館で用意しています。
代理申込の方は予め申込書を取りに来てください。

切りとってください

なぎなた体験会申込書

ふりがな		生年月日		
参加者氏名			昭・平・令	年 月 日
		歳		
学校・園名		年中・年長・小学生	男・女	
		中学生・高校生・一般		
住所	〒			
自宅電話		メールアドレス		
緊急連絡先	()の携帯	緊急時電話番号		
体育協会HP、SNSや堺市Xへの写真掲載を	1. 許可する		2. 許可しない	

参加申込書にご記入いただいた個人情報は、「なぎなた体験会」の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用しません。また、主催者以外の第三者に提供することはいたしません。当協会にて撮影する写真はHP等に掲載する場合があります。