

トランポリン体験教室

トランポリンは全身運動です。
飛び跳ねることは喜びや楽しさにつながり、
大人の方はストレッチもしっかりとして運動不足解消になります。
子供から大人まで楽しくトランポリンを跳んでみませんか？
(日本体操協会トランポリン認定普及指導員が指導します。)

- 1 日 時・・・ 平成29年3月27日(月)・28日(火)
9時45分 受付
10時00分 開始
11時30分 終了
- 2 場 所・・・ 堺市美原 B&G 海洋センター体育館
(堺市美原区阿弥 377-1)
- 3 費 用・・・ 1日500円(2日間参加は1000円)
- 4 対 象・・・ 幼稚園～成人
親子やお友達同士、おひとりでもどうぞ！
初心者、経験者は問いません。
- 5 人 数・・・ 各日25人(定員になりしだい×切)
- 6 服 装・・・ 運動しやすい服装(Gパン不可) 靴下(必ず要ります。)
- 7 持 ち 物・・・ お茶、タオルなど
- 8 申込方法・・・ 下記の内容を記入の上、メールで申し込んでください。
費用は当日お支払い下さい。
①氏名(ふりがな)、②学年・年齢、③連絡先(電話番号)、④希望日

申込先 kuma.trampoline@gmail.com

- 9 その他・・・ 傷害保険は加入しておりません、
万が一の場合は応急処置のみとなります。

主 催： 堺市トランポリン協会
ピョンコクラブ
後 援： NPO 法人美原体育協会

