

ストリートダンス

ストリートダンスは70年代後半にニューヨークの
ダウントウンで生まれた新しいスタイルで「HIPHOP」
や「LOCK」の総称を指します。



開催日	<月曜日> ~LOCK~	<火曜日> ~入門~	<木曜日> ~HIPHOP~
内容	体に鍵をかけるかのように速い動きの最中に一瞬で体を静止させる「LOCK」という動作が名前になっています。 疾走感のある作品の中での細かいリズムワークは、見ている方も楽しくなります。	ダンスの基本ステップやかっこ良さ、踊ることの楽しさを体験できる入門クラス。 全身を使って踊るのでストレス解消!!かっこいいダンスにあなたもチャレンジしてみませんか!?	ヒップホップダンスにはさまざまなダンスがあり、現在では、ヒップホップの音楽にあわせて踊るダンスがヒップホップダンスといわれています。 かっこ良く元気いっぱい踊れることを目標に基本から応用までしっかりレッスンしています。
時間	Aクラス(初級) 17時10分~18時10分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)	Aクラス 17時10分~18時10分 対象:満4歳~小学1年生	Aクラス(初級) 17時10分~18時10分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)
	Bクラス(中級) 18時20分~19時20分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)	Bクラス 18時20分~19時20分 対象:小学1~3年生	Bクラス(中級) 18時20分~19時20分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)
	Cクラス(上級) 19時30分~20時30分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)	Cクラス 19時30分~20時30分 対象:小学4年生以上	Cクラス(上級) 19時30分~20時30分 対象:ダンス経験者(小学生以上、年齢の区分なし)
会費	月4回 4,400円(消費税込み) 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落	月3回 3,300円(消費税込み) 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落	月4回 4,400円(消費税込み) 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落
保険	スポーツ安全保険に加入800円(~令和8年3月31日まで適用)		
申込み	・Aクラス…5名	・Aクラス…16名 ・Bクラス…8名 ・Cクラス…11名	・Aクラス…9名
	※令和6年5月30日現在の入会可能人数です。 入会を希望される方は、美原体育館までお電話もしくはFAXください。(TEL072-361-4511 FAX072-361-4513) 月曜日・木曜日の中級・上級への進級はインストラクターの判断となります。		
場所	堺市立美原体育館 第2体育室		
定員	各 20 名		
服装	運動の出来る服装と上履き		
指導	P's clubのインストラクターが責任をもって指導します(P's club URL http://www.p-sclub.com)		
	弥勒(みろく)	Mayaka	Shinji
主催	NPO法人美原体育協会(ホームページ http://miharasa.ec-net.jp/)		