

ストリートダンス

ストリートダンスは70年代後半にニューヨークの
ダウンタウンで生まれた新しいスタイルで「HIPHOP」
や「LOCK」の総称を指します。



開催日	<月曜日> ~LOCK~	<火曜日> ~入門~	<木曜日> ~HIPHOP~
内容	体に鍵をかけるかのように速い動きの最中に一瞬で体を静止させる「LOCK」という動作が名前になっています。 疾走感のある作品の中での細かいリズムワークは、見ている方も楽しくなります。	ダンスの基本ステップやカッコ良さ、踊ることの楽しさを体験できる入門クラス。 全身を使って踊るのでストレス解消!! カッコいいダンスにあなたもチャレンジしてみませんか!?	ヒップホップダンスにはさまざまなダンスがあり、現在では、ヒップホップの音楽にあわせて踊るダンスがヒップホップダンスといわれています。 カッコ良く元気いっぱい踊れることを目標に基本から応用までしっかりレッスンしています。
時間	Aクラス 16時45分~17時45分 対象：ダンス経験者（小学1~3年生）	Aクラス 17時10分~18時10分 対象：幼稚園~小学1年生	Aクラス（初級） 17時10分~18時10分 対象：ダンス経験者（年齢の区分なし）
	Bクラス 17時45分~18時45分 対象：ダンス経験者（小学4年生以上）	Bクラス 18時20分~19時20分 対象：小学1~3年生	Bクラス（中級） 18時20分~19時20分 対象：ダンス経験者（年齢の区分なし）
	Cクラス 18時55分~19時55分 対象：ダンス経験者（小学4年生以上の上級者）	Cクラス 19時30分~20時30分 対象：小学4年生以上	Cクラス（上級） 19時30分~20時30分 対象：ダンス経験者（年齢の区分なし）
	Dクラス 20時00分~21時00分 対象：ダンス経験者（上級者選抜）		
会費	月4回 3,900円（保険料・消費税込み） 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落	月3回 2,925円（保険料・消費税込み） 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落	月4回 3,900円（保険料・消費税込み） 入会翌月より、ゆうちょ銀行から引落
申込み	・Aクラス…2名 ・Bクラス…6名	・Aクラス…6名 ・Bクラス…キャンセル待ち ・Cクラス…5名	・Aクラス…11名
	※令和2年3月9日現在の入会可能人数です。 入会を希望される方は、美原体育館までお電話ください（TEL072-361-4511） 木曜日HIPHOPの中級・上級への進級および月曜日LOCKの上級者・上級者選抜クラスへの進級はインストラクターの判断となります		
場所	堺市立美原体育館 第2体育室		
定員	各 20 名		
服装	運動の出来る服装と上履き		
指導	P's clubのインストラクターが責任をもって指導します（P's club URL http://www.p-sclub.com ）		
	You	Ikumi	Shinji